

GIUDICARIE

Terme aperte: la giornata

«Check up» per il rischio cardiovascolare

GIUDICARIE - Check up gratuito della valutazione del rischio cardiovascolare (peso, altezza, girovita, pressione e Ecg) per tutti coloro che si prenoteranno: il 4 e il 5 ottobre prossimi ritornano le «Giornate delle terme aperte», come momenti per incoraggiare la salute e il benessere dei residenti sul territorio. Quest'anno l'iniziativa si rivolge ai residenti nei Comuni compresi nei territori della Comunità di valle delle Giudicarie e si svolge in «tandem» con le Terme di Caderzone. Anzi saranno proprio le Terme Val Rendena (04565 806069) a cominciare sabato 4 ottobre, mentre le Terme di Comano (0465 701277) apriranno domenica 5 ottobre. Per quel giorno nella sala congressi è anche previsto un seminario su «Salute, farmaci e alimentazione: verso un corretto stile di vita», la cui partecipazione è aperta a tutti.