A.L.MA.C. onlus (Associazione per la Lotta alle Malattie Cardiovascolari)

ORGANIZZA A CLES

CORSI DI GINNASTICA DOLCE RIABILITATIVA PER CARDIOPATICI

Sono aperte le iscrizioni alla prossima stagione autunnale 2017 dei corsi di ginnastica dolce riabilitativa per cardiopatici. L'attività dei corsi si svolge presso la palestra dell'APSP "SANTA MARIA" – in via Eusebio Chini, 37 a **CLES** con il seguente calendario: sempre nelle giornate di **MARTEDI' e GIOVEDI'** dal 14 settembre al 3 ottobre dalle 17.00 alle 18.00 (in turno unico). Dal 5 ottobre al 28 novembre (in due turni dalle ore 16.30 alle 17.30 e dalle ore 17.30 alle ore 18.30). Dal 30 novembre al 14 dicembre dalle 17.00 alle 18.00 (in turno unico).

INIZIO CORSO: DA GIOVEDI' 14 SETTEMBRE AL 14 DICEMBRE 2017.

COSTO: **€ 20,00 al mese** quale contributo spese all'Associazione; per i NON SOCI è necessaria l'iscrizione ad A.L.MA.C. € 15,00 all'anno.
E' possibile la sola iscrizione mensile senza obbligo di frequentare il corso per intero. L'A.L.MA.C. prevede la priorità di iscrizione per i cardiopatici.
E' prevista una polizza assicurativa.

PER INFO ED ISCRIZIONI: **tel. a dott.ssa PAOLA CAZZANELLI al n. cell. 349-5563075 entro le ore 13.00 tutti i giorni feriali.**
E' possibile iniziare l'attività del corso in qualsiasi momento del mese.

LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO FINO AD ESAURIMENTO POSTI.

E' un'importante opportunità che A.L.MA.C. propone a SOCI e NON SOCI con l'obiettivo di continuare a svolgere una regolare attività fisica anche dopo un evento cardiaco e come prevenzione del rischio cardiovascolare.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!