A.L.MA.C. (Associazione per la Lotta alle Malattie Cardiovascolari onlus)

ORGANIZZA A ROVERETO

CORSI DI GINNASTICA DOLCE PER CARDIOPATICI

Visto il grande successo dei corsi realizzati nel 2016, A.L.MA.C. apre le iscrizioni per frequentare il corso primaverile 2017, a partire dal mese di febbraio fino al 2 maggio 2017, di **ginnastica dolce riabilitativa per cardiopatici** nella **Palestra della Scuola Elementare "Dante Alighieri" di via Benacense a ROVERETO** nelle giornate di **MARTEDI' e GIOVEDI' dalle ore 16.30 alle ore 17.30 e dalle ore 17.30 alle ore 18.30.**

INIZIO CORSO: **DA GIOVEDI' 2 FEBBRAIO AL 2 MAGGIO 2017.**

COSTO: € 20,00 al mese quale contributo spese all'Associazione; per i NON SOCI è necessaria l'iscrizione ad **A.L.MA.C. (€** 15,00 all'anno).
E' possibile la sola iscrizione mensile senza obbligo di frequentare il corso per intero. L'A.L.MA.C. prevede la priorità di iscrizione per i cardiopatici.
E' prevista una polizza assicurativa.

PER INFO ED ISCRIZIONI: telefonare a **PAOLA BERTOLINI al cell. 347-5620125** dopo le ore 16.00 tutti i giorni feriali.

LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO FINO AD ESAURIMENTO POSTI.
Si può iniziare l'attività del corso in qualsiasi momento del mese.

E' un importante opportunità che A.L.MA.C. propone a SOCI e NON SOCI con l'obiettivo di continuare a svolgere una regolare attività fisica dopo un evento cardiaco e come prevenzione del rischio cardiovascolare.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!